115學年度碇內國中 新生訓練

學務處，
和你一起過好校園生活

懂規矩｜能負責｜會尊重

學務主任　鄭至伶老師

學生事務處

學校簡介

認識學校的四個處室

1 **教務處**

課程、學習
升學、成績

2 **學務處**

生活、活動、
安全與健康

3 **總務處**

校舍、設備
校園環境

4 **輔導室**

情緒、人際、
生涯與個別協助

我們是誰

認識學務處團隊

活動組	周珮琪老師（社團才藝、各項活動）
生教組	陳曼墁老師（生活常規、秩序維護）
衛生組	徐瑞恭老師（環境衛生、健康促進）
體育組	林文智老師（體育競賽、校隊練習）
幹事	楊侑靜小姐（請假登記、事務協助）
健康中心	宋明女護理師（疾病防治、健康檢查）

我們在做什麼

「安全」是底線，「秩序」是保障

我們關心的是：你能不能安心學習、穩定成長。

生活常規

準時、服儀、秩序

校園安全

保護自己，也保護同學

活動服務

參與班級與學校

體育衛生

健康、環境與團隊

相處時間

國中三年

一週	五天
一學期	20週
一學年	兩學期
三學年	六百天

三年的選擇

六百天的容器，你計畫放進什麼？

負責、培養能力、發展興趣、探索夢想、友誼、付出、信任、歸屬感、團隊合作、願意溝通、展現自信、尊重他人、自律、誠實、同理、勇氣、韌性、服務精神、運動家精神...

冷漠、自私、謊言、失信、孤立、衝突、霸凌、偏見、傲慢、散漫、拖延、失序、衝動、逃避、推卸責任、盲目從眾、怨恨、麻木、放棄、後悔

三年的選擇

六百天後，你將會成為什麼？

你，是你每天面對事情時
反應與選擇的總和

你的選擇
↓
你

每天的小選擇，慢慢成為未來的你

校訓

碇中的期待

尊重

看見自己行為
如何影響他人

對人有禮
對事有分寸

快樂

讓自己與別人
都自在

積極參與
友善相處

開創

遇到問題
想辦法前進

願意嘗試
為選擇負責

學生身分的義務與責任

願意接受提醒，才有修正的可能

老師提醒的是行為；你如何回應，他人會看見你的態度

1 **停**
先停止原本的行為

2 **聽**
把提醒完整聽完

3 **想**
找出自己負責的部分

4 **改**
用行動證明
願意修正

完美不存在

如何“正確的”犯錯

犯錯不可怕。

犯錯後怎麼面對，

才真正代表你。

錯誤

↓

選擇

錯誤不能被取消，但可以被轉化

解決問題的方法

做錯事後，照這三步走

1 → 2 → 3

誠實

把事情說清楚

道歉

理解造成的影響

補償

用行動修復

誠實 + 道歉 + 補償 = 修復信任

信任的選擇

犯錯之後，信任會走向哪裡？

隱瞞與推卸

說謊
怪別人
拒絕改變

信任下降

誠實與修復

道歉
承擔
用行動改變

信任重新建立

人際衝突

衝突中，自己能做什麼？

只想證明別人有錯

「都是他先的！」
「我沒有錯！」

會把所有人推遠

願意理解並負責

看見彼此立場
找出自己的部分

才找得到解法

你可以做到

每天的選擇，慢慢累積成信任

- ✓ 懂禮貌，也理解他人立場
- ✓ 接受提醒，願意修正
- ✓ 誠實面對，承擔後果
- ✓ 衝突中找出自己的部分
- ✓ 鐘響結束，人已在教室
- ✓ 覺察失控，主動求助

六百天之後，希望你——

01　對自己的選擇負責

02　願意持續學習成長

03　成為自己也欣賞的人

覺察

+

修正

= 成長

成為你選擇變成的自己。


歡迎成為
碇中的一份子