情緒覺察&紓壓

香氛精油瓶DIY

邀請陳文婷心理師帶領我們透過情緒覺察與紓壓活動，搭配精油瓶DIY，放鬆身心、釋放壓力、找回平靜。

12月20日 (六) 9:30--12:00

碇內國中瀚墨書坊

名額有限(15組DIY材料)，快來報名~~~

電話報名

2458-6105#40、41

輔導室

線上報名

碇內國中歡迎您~~~