檔　　號：
保存年限：

財團法人和氣大愛文教基金會 函

地址：桃園市桃園區中山東路29號13樓
承辦人：郭玲怡
電話：03-3390276

受文者：基隆市立碇內國民中學

發文日期： 中華民國115年6月26日
發文字號：和基教字第1150000791號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨(3707301_和基發字第1150000791號A30_ATTCH4.pdf)

裝

主旨：有關財團法人和氣大愛文教基金會（以下簡稱本會）辦理2026年度「心中有光‧教室有春天～和氣大愛教師身心靈成長營」資訊，敬請協助惠予轉發，歡迎鼓勵所屬教師踴躍參加，請查照。

訂

說明：

一、緣起：本會致力推動生命成長終身教育，秉持關懷教育、服務教師之理念，規劃辦理「心中有光、教室有春天～和氣大愛教師身心靈成長營」活動。

線

二、內容：透過認知、觀照、覺察、轉換的方法，實體操練，協助教師舒緩壓力、正向思考，提升心理韌性；期促進班級經營與師生互動品質，增進教師教學效能，以達教師身心靈成長。

三、課程資訊：

(一)日期：2026年7月31日（五）—8月2日（日），9時至17時。

(二)地點：高雄市立大寮國中第二棟一樓視聽教室（高雄市大寮區永芳里進學路150號）。

(三)本課程為公益性質，課程費用由和氣大愛文教基金會、傳光人協進會贊助。

人事室　115/06/29

1150103114

(四)報名期間與方式：即日起至2026年7月8日（三）24:00止。有意者請填寫問卷，進行報名。請填寫報名問卷(https://forms.gle/3g26ntTPq8AhDYMdA)，錄取者在報名截止後以E-mail通知。

(五)課程計畫詳如附件，網站資訊請詳：https://www.hochi.org.tw/。

(六)本案聯絡人：林韻如，連絡信箱：yunru.lin@hochi.org.tw，連絡電話：0925-719391，聯繫時間：09:00-12:00，13:00-16:00。

裝

正本：全國各國民小學、全國各國民中學、全國各高中職及大專院校

副本：財團法人和氣大愛文教基金會(含附件)

財團法人和氣大愛文教基金會 電子文交換章 2026/06/29 08:01:36

訂

線

人事室 115/06/29

1150103114