115 年基隆市足球夏令營實施計畫

壹、依據：基隆市政府 115 年度施政計畫。

貳、實施目的：

為促進基隆基層足球風氣、擴大足球基層參與人口、強化區域足球發展整合並提升本市選手技術能力以及進階的技戰術觀念，規劃辦理足球夏令營計畫。

參、辦理期間：115 年 7 月 3 日(星期五)起至 7 月 25 日(星期六)止。

肆、招收對象：

一、**設籍或就讀本市國小及國中熱愛足球的學生**，不限性別、年齡。

二、人數上限：每梯次 40~50 人（額滿為止），分齡、分組授課。

三、參加者需具備基本的身體素質與對足球的基本興趣，並能在夏令營期間積極參與各項訓練活動。

伍、辦理梯次：

本次夏令營活動規劃兩個梯次提供家長選擇，各梯次不得重複報名；第二梯次(菁英培訓)報名者須具備兩年以上踢球經驗，各梯次報名以能全程參加者優先。

梯次	時間	地點	人數限制
一、海洋大學梯次	7/3(五)~7/4(六) 上午 9:00-下午 4:00	五堵國小操場	50 人
二、海洋大學菁英培訓梯次	7/18(六)~7/19(日) 上午 9:00-下午 4:00	國立臺灣海洋大學操場	50 人 (需具備兩年以上踢球基礎)
三、五堵國小梯次	7/24(五)~7/25(六) 上午 9:00-下午 4:00	國立臺灣海洋大學操場	40 人

陸、報名費用：

一、免收報名費用，然活動期間午餐餐飲費用自費(150 元/人*2 天)，並得由主辦單位統一收費代訂。

二、自備個人球具裝備。(球鞋、毛巾、運動服及飲用水)

柒、報名方式：

一、活動簡章可於本市教育處網站(https://wdps.kl.edu.tw/news/2089)下載列

印。

二、報名表請於115/6/26(五)前填報mail至 forestgi@mail.ntou.edu.tw ，或加Line報名，並依報名先後順序錄取。報名如有任何疑問，歡迎逕洽羅生麟教練0982-543-084。

捌、注意事項：

一、請參加學生穿著運動服、平底運動鞋(有釘鞋者可攜帶備用)並攜帶水壺、毛巾及替換衣物。

二、考量學生安全，若有以下情形之一者，不宜報名：患有精神疾病、心血管疾病、氣喘、癲癇、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他因疾病不適合參與戶外或高強度運動者。

三、參加者需遵守活動規範，保持良好的團隊合作精神，如有違反相關安全規定者，基於學生及團體安全考量，得暫停其後續課程活動。

四、如因故有臨時請假情況者，請事先傳簡訊給羅生麟教練告知(0982543084)

玖、課程表：

一、海洋大學梯次：

日期	時間	課程	主講人
7月3日 (星期五)	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00 集合、點名 9:00~9:50 熱身、遊戲、夏令營開幕式 10:00~10:50 熱身、盤帶球練習-1對1比賽 11:00~11:50 小遊戲、傳接球練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 團康遊戲/技術練習 14:00~14:50 進階運球技術練習-2對2比賽 15:00~16:00 4對4、5對5分組比賽 16:00~ 家長接送	教練團
7月4日 (星期六)	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00 集合、點名 9:00~9:50 熱身、遊戲、球感練習 10:00~10:50 盤帶球、傳接球練習-1對1比賽 11:00~11:50 射門與盤帶練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 團康遊戲/技術練習	教練團

		14:00~14:50 傳控球練習-1搶3、2搶4 15:00~16:00 4對4、5對5分組比賽 16:00~ 家長接送	

二、海洋大學菁英培訓梯次：

日期	時間	課程	主講人
7月18日 （星期六）	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00 集合、點名 9:00~9:50 熱身、遊戲、菁英梯次開幕式 10:00~10:50 熱身、盤帶球練習-1對1比賽 11:00~11:50 小遊戲、傳接球練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 進階技術訓練 14:00~14:50 小組戰術訓練及應用 15:00~16:00 5對5、7對7分組比賽 16:00~ 家長接送	教練團
7月19日 （星期日）	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00 集合、點名 9:00~9:50 熱身、遊戲、球感練習 10:00~10:50 盤帶球、傳接球練習-1對1比賽 11:00~11:50 射門與盤帶練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 進階技術訓練 14:00~14:50 小組戰術訓練及應用 15:00~16:00 5對5、7對7分組比賽	教練團

		16:00~　　家長接送	

三、五堵國小梯次：

日期	時間	課程	主講人
7月24日 (星期五)	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00　集合、點名 9:00~9:50　熱身、遊戲、五堵開幕式 10:00~10:50 熱身、盤帶球練習-1對1比賽 11:00~11:50 小遊戲、傳接球練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 團康遊戲/技術練習 14:00~14:50 進階運球技術練習-2對2比賽 15:00~16:00 4對4、5對5分組比賽 16:00~　　家長接送	教練團
7月25日 (星期六)	上午9：00 ｜ 下午4：00	8:40~9:00　集合、點名 9:00~9:50　熱身、遊戲、球感練習 10:00~10:50 盤帶球、傳接球練習-1對1比賽 11:00~11:50 射門與盤帶練習-2對2比賽 11:50~13:00 午餐、看影片、觀念分享 13:00~13:50 團康遊戲/技術練習 14:00~14:50 傳控球練習-1搶3、2搶4 15:00~16:00 4對4、5對5分組比賽 16:00~　　家長接送	教練團

附件

115 年基隆市足球夏令營報名表

<table>
<tr><td>姓　名</td><td></td><td>身分證字號</td><td colspan="10"></td></tr>
<tr><td>性　別</td><td>□ 男　　□女</td><td>出生年月日</td><td colspan="10">年　　月　　日</td></tr>
<tr><td>就讀學校</td><td></td><td>班別</td><td colspan="10">科(系)　　年
班</td></tr>
<tr><td rowspan="2">通訊住址</td><td colspan="3" rowspan="2">□□□</td><td colspan="8">家長 Line ID（非必填）</td></tr>
<tr><td colspan="8"></td></tr>
<tr><td>家長姓名</td><td colspan="2"></td><td>家長電話</td><td colspan="7"></td></tr>
<tr><td>報名梯次</td><td colspan="11">□一、海洋大學梯次（7/3-7/4 上午 9:00~下午 4:00）
□二、海洋大學菁英培訓梯次（7/18-7/19 上午 9:00~下午 4:00）
□三、五堵國小梯次（7/24-7/25 上午 9:00~下午 4:00）</td></tr>
<tr><td>備　註</td><td colspan="11">1.個資僅供辦理本次活動保險使用。
2.各梯次不得重複報名；第二梯次(菁英培訓)報名者須具備兩年以上踢球經驗，各梯次報名以能全程參加者優先。</td></tr>
</table>

----------同　　意　　書----------

茲同意學生＿＿＿＿＿＿＿＿參加 115 年基隆市足球夏令營。

此 致　　基隆市五堵國民小學

同意人：

與學生之關係：

連絡電話：

中　　華　　民　　國　　年　　月　　日

肖像權使用同意書

本人同意由基隆市五堵國民小學所舉辦的【115 年基隆市足球夏令營】活動上，授權基隆市政府及其所屬單位拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像(包含照片及動態影像)，本人並同意基隆市政府及其所屬單位就上述攝影著作（內含授權之肖像）享有完整之著作權，並得以各種管道或印刷方式呈現授權內容之全部或部分並可公開發表，及著作權法賦予著作人所擁有之權益。

立同意書人：（請親自簽名）

連絡電話：

(立同意書人若未滿 20 歲，須同時請法定代理人填寫下列欄位)

法定代理人：（請親自簽名）

連絡電話：

中　　華　　民　　國　　年　　月　　日

主辦單位：基隆市政府

執行單位：基隆市五堵國民小學

連 絡 人：羅生麟教練 0982-543-084 (Line ID:forestms)