基隆市113學年度國中技藝競賽

家政職群(美髮)學科題庫

（B）1.燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆 (A)二分之一圈 (B)一又二分之一圈 (C)三圈 (D)四圈。

（A）2.冷燙時，中間沖洗完畢後施用的是 (A)氧化劑 (B)還原劑 (C)冷水 (D)溫水。

（A）3.(A)洗髮 (B)燙髮 (C)染髮 (D)整髮 是顧客對美髮師能力的第一印象。

（C）4.若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用 (A)護髮劑 (B)上第二劑 (C)試捲(D)檢查表面頭髮。

（D）5.洗髮的態度何者為正確 (A)吐氣在顧客的臉上 (B)水飛濺到臉上 (C)用力拉扯頭髮 (D)注意每個洗髮的細節。

（D）6.頭髮之吸水性不受 (A)氣候 (B)染髮劑 (C)顧客健康狀況 (D)頭髮顏色 的影響。

（A）7.燙髮時挑髮片用 (A)尖尾梳 (B)大關刀梳 (C)剪髮梳 (D)圓筒梳。

（C）8.市面上最常用的洗髮劑 (A)粉末洗髮劑 (B)軟膏狀洗髮劑 (C)液體狀洗髮劑(D)自動噴霧洗髮劑。

（D）9.區別乾性髮質的方法，何者為非　(A)洗後一星期仍不會油膩　(B)會出現乾燥的頭皮屑　(C)耳後汙垢乾性　(D)洗後兩天會有油膩的感覺。

（C）10.石蕊試紙變紅的洗髮劑是　(A)鹼性　(B)中性　(C)酸性　(D)無法測出。

（B）11.一般潤絲精是屬於　(A)中性　(B)酸性　(C)鹼性　(D)油性。

（C）12.過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮 (A)更強壯 (B)更潤滑 (C)更乾燥(D)更柔軟。

（C）13.標準冷燙的分區法為 (A)8 區 (B)9 區 (C)10 區 (D)12 區。

（C）14.不可頻頻洗髮的頭皮 (A)中性 (B)油性 (C)乾性 (D)混合性。

（C）15.圍在頸上毛巾基於 (A)道德因素 (B)安全因素 (C)衛生因素 (D)金錢因素。

（D）16.使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是 (A)60℃ (B)80℃ (C)100℃ (D)160

℃。

（D）17.如果發現顧客頭皮呈現會癢之鱗屑紅斑時，應如何？ (A)替顧客處理 (B)讓顧客去買藥用 (C)讓顧客去看外科醫師 (D)讓顧客去看皮膚科醫師。

（A）18.有分叉的頭髮在做護髮工作前應先　(A)修剪分叉的頭髮　(B)燙髮　(C)潤絲　(D)加美髮藥劑。

（B）19.梳理前額線條髮型時採用　(A)九排梳　(B)排骨梳　(C)包頭梳　(D)剪髮梳。

（B）20.年紀漸長，毛髮的生命週期會 (A)逐漸延長 (B)逐漸縮短 (C)與嬰兒期相同(D)持續不變。

（B）21.毛髮的伸縮特性主要依靠　(A)髓質　(B)皮質　(C)毛乳頭　(D)毛根。

（A）22.最適用於臥病病人的洗髮劑為　(A)乾性洗髮劑　(B)藥性洗髮劑　(C)油性洗髮劑　(D)酸性洗髮劑。

（A）23.最不恰當的洗髮方式是 (A)圓爪刷洗 (B)搓洗 (C)指腹洗 (D)按摩洗。

（B）24.燙髮時，使用還原劑後表皮層 (A)會收縮 (B)會膨脹 (C)會變小 (D)仍不變。

（D）25.下列對泡沫膠（慕絲）的敘述，何者不正確　(A)在吹風造型前使用　(B)使用前要均勻搖動幾下　(C)使用後要蓋好瓶蓋口　(D)在髮筒吹乾後使用。

（C）26.所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力　(A)角質素　(B)陽光　(C)水份　(D)紫外線。

（B）27.毛髮之平均數量約　(A)5～6萬根　(B)10～12萬根　(C)3000萬根　(D)2000萬根。

（D）28.理想的洗髮溫度為　(A)23℃～27℃　(B)27℃～32℃　(C)32℃～37℃　(D)38℃～42℃。

（C）29.對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應 (A)鹼性 (B)微鹼性 (C)弱酸性(D)酸性洗髮精。

（C）30.容易接受冷燙的頭髮 (A)白髮 (B)粗硬的頭髮 (C)受損的頭髮 (D)健康的頭髮。

（A）31.將頭髮噴濕後觀察其吸濕情形，如髮上結水珠狀者必屬 (A)油性 (B)中性(C)乾性 (D)分叉 髮質。

（B）32.冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度 (A)相同 (B)不同 (C)無關(D)沒有影響。

（A）33.洗髮躺椅的椅背上部應比水槽 (A)高 (B)低 (C)平行 (D)垂直。

（B）34.施行燙髮時的第一步驟是 (A)使用第一劑 (B)診斷髮質 (C)捲髮 (D)剪髮。

（C）35.燙髮前不宜 (A)保養 (B)修剪 (C)染髮 (D)洗髮。

（C）36.在於兩頰的毛髮是　(A)短毛髮　(B)長毛髮　(C)纖毛髮　(D)絨毛。

（D）37.選擇洗髮劑的首要條件為　(A)香味　(B)價格　(C)名牌　(D)適合髮質。

（B）38.一般而言，停止生長的頭髮約佔頭髮總數的　(A)50％　(B)15％　(C)70％　(D)3％。

（B）39.不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是　(A)不當的剪、燙、吹方式　(B)頭皮屑太多　(C)紫外線過度照射　(D)太過用力梳髮。

（C）40.較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是　(A)抓洗　(B)圓爪刷洗　(C)按摩洗　(D)沖洗。

（B）41.人類頭髮的粗硬、細軟決定在　(A)表皮層　(B)皮質層　(C)髓質層　(D)毛乳頭。

（D）42.服貼捲髮時，低角度橡皮圈掛法為 (A)150° (B)120° (C)90° (D)60° 以下。

（B）43.標準燙髮 B 區的捲髮角度是 (A)120°～90° (B)90°～60° (C)60°～30° (D)30°以下。

（B）44.燙髮液中含有的化學成份是屬於 (A)鐵質 (B)鹼性 (C)中性 (D)染髮劑。

（B）45.燙髮時，當上完氧化劑後 (A)須戴上浴帽 (B)不須戴浴帽 (C)依髮型而決定(D)依客人的意思。

（A）46.毛髮上色素粒子在 (A)皮質層 (B)髓質層 (C)毛表皮層 (D)毛根。

（A）47.冷燙時不易捲曲的頭髮 (A)健康的頭髮 (B)受損的頭髮 (C)漂染過的頭髮(D)多孔性的頭髮。

（C）48.冷燙時分區的目的 (A)美觀好看 (B)顧客要求 (C)操作方便 (D)沒有影響。

（C）49.有「毛髮之母」之稱的是 (A)毛幹 (B)毛根 (C)毛乳頭 (D)根鞘。

（A）50.判斷捲髮的波浪效果是 (A)S 型 (B)直線型 (C)三角型 (D)多角型。

（A）51.下列何者為洗髮精所引起的化學作用 (A)洗髮精的乳化及懸浮作用 (B)洗髮精的價格是否合理 (C)洗髮精的外觀包裝 (D)洗髮精的廣告效果。

1. 52. 頭髮最外層為 (A)表皮層 (B)皮質層 (C)毛球 (D)髓質層 。

（C）53.標準燙髮應 (A)直線燙 (B)圓形燙 (C)分區燙 (D)任意燙。

（C）54.介於還原劑與氧化劑之間的冷燙過程稱 (A)拆捲 (B)護髮 (C)中間沖洗(D)洗髮。

（B）55.所謂敬業精神就是 (A)做一行怨一行 (B)求實、求進、求新的精神 (C)打擊同行 (D)道人是非。

（C）56.橡皮圈應存放在　(A)溼熱處　(B)太陽照射處　(C)陰涼處　(D)麵粉內。

（B）57.下列敘述何者錯誤　(A)每根毛髮的生長期約2～6年　(B)毛髮的退化期很短是1～2年　(C)睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為5～6個月　(D)一般人的毛髮總數大約十萬根。

（B）58.何者不是毛髮的生長週期　(A)生長期　(B)營養期　(C)退化期　(D)休止期。

（D）59.正常的毛髮是　(A)長了不再掉　(B)掉了不再長　(C)只長不會掉　(D)掉了再長。

（B）60.亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約　(A)0～50公克　(B)100～150公克　(C)200～250公克　(D)300～350公克。

（C）61.蛋白質佔頭髮成分的百分比約為？　(A)57％　(B)67％　(C)97％　(D)37％。

（D）62.何謂有彈性的頭髮 (A)頭髮的色素粒子多者 (B)頭髮具有吸收水份的能力(C)頭髮伸展即斷裂者 (D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。

（D）63.下列那一項不是良好的職業修養 (A)誠實 (B)守信 (C)熱心 (D)欺騙。

（D）64.(A)增加體積 (B)增加蓬鬆 (C)創造焦點 (D)破壞髮質 並不是燙捲頭髮的目的。

（D）65.在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成 (A)60° (B)80° (C)100° (D)120

°。

（A）66.冷燙時，戴塑膠帽是為了 (A)保持溫度 (B)好看 (C)防止鬆捲 (D)應顧客要求。

（A）67.捲棒使用完畢　(A)應立即清洗　(B)二天清洗一次　(C)一星期清洗一次　(D)一個月清洗一次。

（B）68.頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？　(A)荷爾蒙　(B)皮脂　(C)角質素　(D)酵素。

（D）69.毛髮的橫切面構造是　(A)像是一根吸管，中間空的　(B)像是一根實心的棒子，心外組織相同　(C)分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層　(D)分為三部份：髓質、皮質及表皮。

（A）70.洗髮後塗抹潤絲可用　(A)輕擦法　(B)叩打法　(C)壓迫法　(D)振動法。

（D）71.刷髮用具宜選擇　(A)尖尾梳　(B)針釘梳　(C)木板梳　(D)動物鬃梳。

（A）72.處理頭髮分叉的最好方法是　(A)修剪　(B)用冷燙液再燙一次　(C)擦些護髮霜即可　(D)只要注意營養即可。

（A）73.冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數 (A)越多 (B)越少 (C)一樣多 (D)不影響。

（D）74.冷捲時髮尾未捲緊，易造成 (A)過捲 (B)不影響 (C)適中 (D)不捲。

（A）75.使用燙髮液後 (A)必須注意時間與捲度 (B)不必注意時間 (C)只須注意時間(D)只需注意捲度。

（C）76.燙髮時每束頭髮應 (A)髮根梳順 (B)髮尾梳順 (C)髮根至髮尾均梳順 (D)

拿起頭髮就捲 即可燙出有光澤頭髮。

（C）77.促使頭髮表皮鱗片張開的是 (A)鹼性、低溫 (B)酸性、低溫 (C)鹼性高溫(D)酸性高溫。

（A）78.冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透均勻的功用 (A)冷燙紙 (B)橡皮圈(C)捲棒 (D)噴水器。

（D）79.冷燙劑應放置於 (A)陽光足 (B)潮濕 (C)冰箱 (D)陰乾 的地方。

（D）80.下列中何者非洗髮的目的 (A)促進血液循環 (B)清除污垢 (C)保持頭髮清潔(D)使頭髮保有水份及保護膜。

（A）81.對待顧客態度應該 (A)誠實有信，一視同仁 (B)視所給小費而定 (C)隨自己情緒好壞而定 (D)視顧客而定。

（B）82.冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量 (A)多 (B)相等 (C)少 (D)不必用。

（A）83.理燙髮用具應　(A)用完即消毒　(B)二天消毒　(C)三天消毒　(D)不必消毒。

（C）84.所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受　(A)0～30公克　(B)30～60公克　(C)120～180公克　(D)300公克以上。

（B）85.毛髮的組成主要是　(A)軟蛋白質　(B)角蛋白質　(C)鈣質　(D)磷質。

（B）86.使用髮膠是為了　(A)保養頭髮　(B)固定持久　(C)增加光澤　(D)柔軟髮質。

（A）87.毛髮的角質蛋白含有　(A)硫　(B)鐵　(C)銅　(D)鋅。

（C）88.頭髮的髮色、強度及髮質主要原因為　(A)飲食　(B)生活習慣　(C)遺傳　(D)情。

（D）89.最適於黑人頭的梳子是　(A)小板梳　(B)九排梳　(C)排骨梳　(D)挑梳。

（C）90.消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為　(A)叩打法　(B)振動法　(C)指壓法　(D)揉撚法。

（A）91.從業人員的服務態度應該是 (A)和藹可親 (B)隨隨便便 (C)馬馬虎虎 (D)

嚴肅。

（D）92.(A)美髮 (B)美容 (C)服飾 (D)整體配合 才能把一個人的個性、品性顯現出來。

（C）93.燙髮捲度之強弱與那一項無關 (A)捲子大小 (B)時間長短 (C)捲燙姿勢(D)藥水強弱。

（B）94.燙髮完成，將捲子拆下後用 (A)洗髮精 (B)護髮油 (C)強鹼洗髮精 (D)依顧客喜好 沖洗頭髮。

（A）95.吸水性愈大的頭髮，應選用 (A)溫和性 (B)強酸性 (C)強鹼性 (D)熱燙液的燙髮劑。

（A）96.頭髮的顏色是由下列幾種色素決定 (A)黑、褐、紅、黃 (B)黑、紅、黃 (C)

黑、橘、白 (D)黑、橘、紅、黃。

（D）97.燙髮前應將頭髮 (A)用潤絲精清洗頭皮 (B)使用指尖用力抓洗頭皮 (C)不應清洗即可 (D)確實洗淨但勿抓傷頭皮。

（A）98.標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是 (A)髮尾過度集中 (B)髮尾平順捲緊 (C)張力均衡 (D)拉力均衡。

（C）99.為了促進血液循環洗髮應以 (A)手抓式 (B)抓洗器 (C)按摩式 (D)沒目的亂抓。

（A）100.室內溫度愈高燙髮時間 (A)愈短 (B)愈長 (C)一樣 (D)不影響。

（C）101.頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分之 (A)57％ (B)67％ (C)97％ (D)37％。

（A）102.美髮設計師應具備專業理論及精湛的技能，更重要是 (A)職業道德 (B)顧及客人多寡 (C)價錢高 (D)看顧客收費。

（B）103.燙髮時標準式分區的兩前側與臉部髮緣線呈 (A)相交 (B)平行 (C)垂直(D)重疊。

（B）104.冷燙之標準分區法，每區寬度應 (A)大於捲子長度 (B)略小於捲子長度(C)長短無關 (D)大於 2 倍。

（B）105.燙髮劑引起的過敏反應 (A)只會在頭頂部直接接觸的部位出現 (B)會引發全身性皮膚過敏症 (C)若下次小心操作，就不會再發生 (D)極少發生，不必擔心。

（A）106.燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應 (A)相等 (B)不相等 (C)相斥 (D)

不結合 才最適合。

（B）107.美髮工作者，必需知道酸鹼度（pH值）與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度pH值在　(A)3　(B)7　(C)10　(D)10以上。

（B）108.毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於　(A)「油」型　(B)「硬」型　(C)「軟」型　(D)「中」型。

（C）109.身體上四處可見毛髮，下列哪一部份有毛髮　(A)手掌　(B)腳掌　(C)眼皮 　(D)嘴唇。

（C）110.一平方公分頭髮有220～240根髮量是屬於　(A)低密度　(B)中密度　(C)高密度　(D)超高密度。

（A）111.能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤　(A)海藻類　(B)維他命E　(C)維他命B　(D)維他命C。

（D）112.如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會　(A)再生長　(B)生長快速　(C)生長緩慢　(D)不再生長。

（B）113.較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是　(A)金屬性　(B)護髮性　(C)半永久性　(D)永久性。

（C）114.燙髮須在 (A)頭皮有發炎 (B)脫毛症 (C)頭皮和頭髮最健康時 (D)脆髮才能進行。

（C）115.燙髮作用過度時會產生 (A)有波浪的頭髮 (B)捲捲頭 (C)脆弱分叉的頭髮(D)柔軟的頭髮。

（C）116.選出錯誤的觀念 (A)正常健康的頭髮吸水性較差 (B)毛髮能吸收水份 (C)

毛髮上面也有神經，所以有感覺 (D)毛髮有彈性和張力。

（A）117.一般的潤絲精是屬酸性，其pH值（酸鹼度）通常為　(A)2.8～3.5　(B)4.8～5.5　(C)6.8～7.5　(D)10。

（C）118.每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉多少根頭髮是正常的　(A)10～20根　(B)20～30根　(C)50～100根　(D)100～200根。

（C）119.幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客　(A)前面　(B)側面　(C)後面　(D)不受限制。

（C）120.波狀髮的橫切面呈 (A)圓型 (B)扁平 (C)橢圓型 (D)三角型。

（B）121.冷燙時藥水過量滲入頭皮會 (A)毫無刺激性 (B)頭皮受損 (C)頭髮粗糙(D)頭髮不捲。

（B）122.燙髮用捲棒的材質以採用 (A)木質 (B)塑膠 (C)玻璃 (D)金屬。

（D）123.對於分叉髮宜先行 (A)整髮 (B)吹髮 (C)染髮 (D)剪髮 再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。

（D）124.捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈 (A)直立狀 (B)歪斜狀 (C)

微彎曲狀 (D)彎曲狀。

（D）125.燙髮時試捲之目的在觀察 (A)髮質 (B)髮色 (C)髮量 (D)波浪大小。

（B）126.洗髮精的 (A)鹼性劑 (B)起泡劑 (C)增黏劑 (D)添加物 具有使污物與頭髮分離的作用。

（A）127.冷燙時最主要是切斷頭髮中的 (A)二硫化鍵 (B)氫鍵 (C)氧鍵 (D)碳鍵。

（C）128.毛髮最易受損部位為　(A)髮根　(B)髮中　(C)髮尾　(D)毛乳頭。

（C）129.為了促進血液循環，洗髮應以　(A)手抓式　(B)抓洗器進行　(C)按摩式　(D)沒目的亂抓。

（A）130.沒有起毛肌的毛髮是　(A)眉毛　(B)頭髮　(C)手部的毛髮　(D)腳部的毛髮。

（B）131.洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以幾分鐘為最適宜　(A)3～5　(B)10～15　(C)25～30　(D)30～40。

（A）132.刷髮的工具　(A)要適時清潔保養消毒　(B)只要清潔就好　(C)反正客人沒看見無所謂　(D)在客人面前消毒。

（D）133.洗髮時較容易損傷頭髮的是　(A)洗髮膏　(B)洗髮粉　(C)洗髮精　(D)肥皂。

（C）134.造成間充物質流失導致頭髮受損的是　(A)營養不均衡　(B)睡眠不足　(C)燙染不當　(D)保養油選用不當。

（D）135.刷髮的目的，以下何者為非　(A)驅除頭髮上的灰塵與汙垢　(B)使頭皮屑浮起　(C)刺激血液循環及皮脂腺分泌　(D)只為舒服不具任何功效。

（C）136.含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是 (A)毛囊 (B)油脂腺 (C)毛乳頭 (D)毛表皮。

（C）137.顧客頭皮癢，頭皮屑多時應 (A)幫她多抓幾下，一來止癢，二來可以去頭皮屑 (B)介紹不同洗髮精 (C)請由皮膚科醫師診治，必要時使用藥物或換洗髮精 (D)只要增加洗髮次數即可。

（B）138.美髮技術主要是為 (A)自己處理 (B)他人服務 (C)公司效勞 (D)賺錢。

（C）139.最先發明燙髮的民族為 (A)美國 (B)羅馬 (C)埃及 (D)印度。

（C）140.為避免打結，刷髮的順序宜　(A)由上而下，由外而內　(B)由左到右，由上而下　(C)由下而上，由內而外　(D)由頂點向外。

（A）141.洗髮精使用不當易造成頭髮　(A)脫脂　(B)間充物質流失　(C)纖維狀蛋白質受損　(D)容易梳理。

（D）142.洗髮時洗的動作　(A)快　(B)慢　(C)忽快忽慢　(D)快、慢適度。

（D）143.頭髮溼潤之後，可被拉長比原長度多　(A)10～20％　(B)20～30％　(C)30～40％　(D)40～50％。

（D）144.日常的護髮是指正確的 (A)洗髮 (B)刮髮 (C)刷髮 (D)洗髮、刷髮等 日常保養。

（C）145.以下那一部位頭髮較不容易燙捲 (A)前額部 (B)頭頂部 (C)後腦部 (D)側部。

（A）146.毛髮是嬰兒在母親腹中 (A)3 個月 (B)5 個月 (C)7 個月 (D)出生時 即開始生長。

（A）147.燙髮時橡皮圈的套法應是 (A)內鬆外緊 (B)內緊外鬆 (C)上鬆下緊 (D)下鬆上緊。

（C）148.燙髮後沖洗時水壓應 (A)太強 (B)太弱 (C)適中 (D)不影響 才不致改變捲度。

（B）149.頭髮本身所帶的電荷為 (A)陽離子 (B)陰離子 (C)正負都有 (D)正負都沒。

（D）150.美髮化粧品應存放於　(A)日光照射處　(B)潮溼處　(C)陰暗處　(D)陰涼通風處。

（C）151.組成毛髮髓質的是　(A)鱗狀細胞　(B)棘狀細胞　(C)立方細胞　(D)顆粒細胞。

（A）152.冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加　(A)安定劑　(B)催化劑　(C)氧化劑　(D)還原劑。

（A）153.油性洗髮精是供何者用　(A)乾燥髮　(B)頭髮會出油　(C)頭皮會出油　(D)髮量多。

（B）154.毛髮突出表皮外的部份稱為　(A)毛頭　(B)毛幹　(C)毛乳頭　(D)毛根。

（B）155.燙髮時，頭髮表皮層鱗片張開，所需時間 (A)較長 (B)較短 (C)不限時(D)可限時。

（D）156.燙髮時一般中間沖水的水溫保持以 (A)23°～27℃ (B)28°～32℃ (C)33°～37℃ (D)38°～42℃。

（D）157.下列何者為正確的洗髮態度？　(A)吐氣在顧客的臉上　(B)水飛濺到臉上　(C)用力拉扯頭髮　(D)注意每個洗髮的細節。

（A）158.不分區的燙髮有 (A)疊磚燙 (B)雨傘燙 (C)標準燙 (D)扇形燙。

（A）159.髮捲大小與完成捲度成 (A)正比 (B)反比 (C)不必比 (D)隨便比。

（B）160.下列何者為非 (A)燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 (B)燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 (C)燙髮時上氧化劑不須戴帽子 (D)燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。

（B）161.一般人的毛髮總數大約　(A)5萬根　(B)10萬根　(C)15萬根　(D)20萬根。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （B）162.燙髮捲度越捲髮色會 | (A)較深 | (B)較淺 | (C)深淺交錯 (D)仍不變。 |

（C）163.燙髮藥水稀釋的作用是適應 (A)正常性髮質 (B)加強捲度 (C)受損或漂染過的髮質 (D)較粗硬的髮質。

（B）164.冷燙用之捲子排列與燙後成型 (A)無關 (B)有關 (C)沒有大的差別 (D)二者不可混為一談。

（A）165.所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指　(A)從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法　(B)工作時必先考慮到利益　(C)不要瞭解　(D)瞭解少許。

（A）166.燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值 (A)較高 (B)較低 (C)不影響 (D)中性 的冷燙液，時間予以延長。

（D）167.頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多 (A)10～20％ (B)20～30％ (C)30～ 40％ (D)40～50％。

（D）168.毛髮完全脫離毛乳頭是屬於　(A)生長期　(B)活躍期　(C)退化期　(D)休止期。

（D）169.稀釋燙髮藥水時最好使用 (A)自來水 (B)冰水 (C)熱水 (D)蒸餾水。

（C）170.有利於髮質的營養素　(A)醣類　(B)碳水化合物　(C)蛋白質食物　(D)澱粉。

（C）171.捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是　(A)圓形　(B)橢圓形　(C)扁平形　(D)三角形。

（C）172.冷燙前不必做的分析是 (A)頭皮的狀況 (B)頭髮的密度 (C)頭髮的顏色(D)髮質的情況。

（C）173.還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用 (A)試捲 (B)上氧化劑 (C)中間沖水 (D)洗髮。

（C）174.冷燙劑中氧化劑的作用是 (A)軟化 (B)成型 (C)固定 (D)不變。

（C）175.頭髮的吸水性之測驗常較不須使用那一部份 (A)前額 (B)耳前 (C)耳後(D)頭頂 的頭髮做試驗。

（A）176.從業人員彼此間應該發揮 (A)團隊精神 (B)自我本位 (C)成群結隊 (D)英雄主義。

（C）177.燙髮前先上還原劑後才上捲子 (A)一定需要 (B)不需要 (C)視髮質而決定(D)依客人的意思。

（B）178.頭髮成長不受哪一項影響　(A)季節　(B)味覺　(C)荷爾蒙　(D)健康。

（D）179.下列中何者非頭髮保養的方法　(A)給頭皮做按摩　(B)正確梳刷頭髮　(C)經常護理保養頭髮　(D)經常洗髮。

（C）180.容易產生油垢的頭髮屬　(A)乾性　(B)中性　(C)油性　(D)酸性。

（C）181.防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者不對　(A)不可直接在大太陽下曝曬太久　(B)不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹　(C)應常用名貴護髮品　(D)梳髮時千萬不可用力拉梳。

（A）182.毛髮直徑在60毫米以下是屬於　(A)細髮　(B)一般髮　(C)粗髮　(D)多孔性髮。

（C）183.下列何者不屬於美髮用品　(A)染髮劑　(B)整髮液　(C)清潔劑　(D)保養油。

（A）184.(A)乾性 (B)中性 (C)油性 (D)酸性 之頭髮較易分叉。

（A）185.毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由 (A)碳、氫、氮、氧、硫 (B)

碳、氮、磷、氧、硫 (C)碳、氫、氧、鐵、硫 (D)氫、氧、鈷、鋅、硫

構成。

（C）186.頭髮表皮層愈合攏，其吸水性 (A)良好 (B)適中 (C)差 (D)大。

（A）187.頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺是屬於 (A)油性 (B)中性 (C)乾性 (D)

鹼性 頭髮。

（A）188.最常用的美髮製品是　(A)洗髮劑　(B)冷燙劑　(C)染髮劑　(D)定型劑。

（A）189.退化期的頭髮約佔頭髮總量的 (A)1％ (B)5％ (C)10％ (D)20％。

（B）190.什麼因素不影響燙髮時間 (A)冷燙液的強度 (B)冷燙液的顏色 (C)顧客之體熱 (D)美髮師之操作速度。

（D）191.美髮業是一種 (A)人與技術 (B)人與頭髮 (C)人與美容院 (D)人與人 直接接觸的服務。

（C）192.直髮的頭髮結構，其橫斷面為 (A)方形 (B)橢圓形 (C)圓形 (D)扁形。

（A）193.染髮用圍巾宜選用　(A)深色　(B)淺色　(C)花色　(D)白色。

（C）194.頭髮約需多久才會長出頭皮外 (A)2～5 小時 (B)2～5 天 (C)2～5 星期

1. 2～5 個月。

（A）195.纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是　(A)剪掉分叉　(B)使用優良洗髮精　(C)使用優良潤絲精　(D)使用亮油。

（B）196.若剪刀削刀不利，易造成頭髮　(A)纖維狀蛋白質受損　(B)表皮層剝離　(C)間充物質流失　(D)脫脂。

（A）197.頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺，是屬於　(A)油性頭髮　(B)中性頭髮 (C)乾性頭髮　(D)鹼性頭髮。

（A）198.a.敲打法；b.顫動法；c.拍打法；d.指壓法；e.捶打法中適用於頭部按摩的有　(A)a、b、c、d　(B)b、c、d、e　(C)a、c、d、e　(D)a、b、d、e。

（C）199.除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為　(A)肥皂　(B)清潔劑　(C)洗髮精　(D)潤絲精。

（D）200.a.抓洗；b.搓洗；c.敲洗；d.按摩洗；e.指腹洗中，屬於洗髮的技術為　(A)a、b、c、d　(B)b、c、d、e　(C)a、c、d、e　(D)a、b、d、e。

（A）201.頭髮含有較多的哪一元素　(A)碳　(B)氧　(C)硫　(D)氮。

（C）202.防止頭髮分叉應　(A)利用高溫烘乾　(B)用力拉梳　(C)避免紫外線照射　(D)多吃油脂類食物。

（A）203.洗髮時，於清水中加醋會使頭髮變　(A)軟　(B)硬　(C)紅　(D)白。

（C）204.下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是　(A)脫脂　(B)間充物質流失　(C)表皮層合攏　(D)纖維狀蛋白質受損。

（A）205.液態乾性洗髮劑是從何者提煉而成　(A)石油或苯　(B)乙醇系　(C)油脂　(D)氨水。

（C）206.理想洗髮劑的酸鹼度約在　(A)2.8　(B)4.5　(C)6.5　(D)9.5。

（B）207.正常毛髮中水份含量約佔　(A)4％　(B)10％　(C)15％　(D)20％。

（B）208.油性頭皮在刷髮時，力道應　(A)重　(B)輕　(C)輕、重交替　(D)隨興。

（A）209.下列何者不屬於頭髮護理的操作技法　(A)洗髮　(B)塗抹保養油　(C)拍打頭髮使髮油易滲入　(D)蒸氣加溫。

（B）210.低密度髮量一平方公分約有　(A)50～100根　(B)120～130根　(C)140～160根　(D)220～240根。

（A）211.頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有　(A)血管組織　(B)肌肉組織　(C)腺體組織　(D)脂肪組織。

（A）212.坐式洗髮操作時，裝水起泡用　(A)裝水瓶　(B)塑膠杯　(C)金屬杯　(D)噴水瓶。

（A）213.頭髮受損者保養應選用　(A)護髮油　(B)酒精　(C)面霜　(D)膠水。

（D）214.冷燙紙應採用何者為佳　(A)塑膠紙　(B)鋁箔紙　(C)西卡紙　(D)棉紙。

（D）215.頭皮上的毛髮屬　(A)纖毛髮　(B)絨毛　(C)短毛髮　(D)長毛髮。

（A）216.頭髮最外層為　(A)表皮層　(B)皮質層　(C)毛球　(D)髓質層。

（B）217.保護頭髮應避免吃刺激性食物，下列何者為非　(A)煙酒　(B)海藻類　(C)咖啡　(D)辣椒。

（D）218.沖水時以哪一部位內側試溫　(A)手指　(B)手背　(C)手肘　(D)手腕。

（A）219.最常搭配剪髮時的梳子是　(A)剪髮梳　(B)小板梳　(C)尖尾梳　(D)大板梳。

（B）220.洗髮的主要目的，在於　(A)使髮型更容易梳理　(B)清潔頭髮及頭皮　(C)治療脫髮症　(D)使頭皮柔軟。

（A）221.長時間的曝曬於強烈日光中，毛髮中的角蛋白質一部份會被何者破壞　(A)紫外線　(B)紅外線　(C)灰塵　(D)X光線。

（A）222.哪一部位的毛髮，易受外界影響而受損　(A)前頭部　(B)內部　(C)後頭部　(D)頸背部。

（D）223.當色素消失而形成了空間，頭髮變成為　(A)黑色　(B)棕色　(C)紅色　(D)灰白色。

（B）224.保養頭髮的機具是　(A)吊式吹風　(B)蒸氣護髮機　(C)烘乾機　(D)手持吹風機。

（C）225.引起雞皮疙瘩的是　(A)隨意肌　(B)三角肌　(C)起毛肌　(D)平滑肌。

（D）226.下列何者為軟水？　(A)地下水　(B)河川水　(C)自來水　(D)蒸餾水。

（C）227.以坐式洗髮洗右側髮區時，服務人員應站在顧客的　(A)右側　(B)後側　(C)左側　(D)前面。

（A）228.照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩　(A)防止強烈的光線直接照射　(B)燈的顏色關係　(C)習慣問題　(D)防熱作用。

（B）229.皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之　(A)暗淡　(B)柔軟　(C)粗糙　(D)長度。

（B）230.毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成　(A)表皮層　(B)皮質層　(C)髓質層　(D)皮下層。

（D）231.洗髮的目的以下列哪一種不適當　(A)乾淨　(B)促進血液循環　(C)舒適　(D)美髮師的勸導。

（B）232.一般髮的直徑在　(A)60毫米以下　(B)60～90毫米　(C)90～120毫米　(D)120毫米以上。

（B）233.在溼熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化　(A)45℃　(B)55℃　(C)70℃　(D)100℃。

（D）234.a.蒸氣護髮機；b.蒸氣消毒箱；c.電腦紅外線機；d.大吹風機；e.電熱帽，以上中何種為護髮技術使用的器具　(A)a、b、c　(B)b、c、d　(C)c、d、e　(D)a、c、e。

（A）.下面哪一項對頭髮成長速度有影響　(A)營養　(B)剪短　(C)削髮　(D)電棒捲髮。

（D）235.何者是保持頭皮健康的基本要素　(A)染髮　(B)潤絲　(C)燙髮　(D)清潔。

（C）236.下列何者有抑制頭髮生長的作用　(A)女性荷爾蒙　(B)維生素C　(C)男性荷爾蒙　(D)酸性潤髮劑。

（A）237.毛髮的生長速率跟下列何者無關？　(A)身高　(B)性別　(C)年齡　(D)季節變化。

（A）238.護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是　(A)染髮刷　(B)尖尾梳　(C)小板梳　(D)刮梳。

（B）239.洗髮時應在哪一部位起泡沫　(A)前頭部　(B)頂部　(C)側部　(D)後頭部。

（D）240.在顧客洗髮前不該有的動作　(A)圍上毛巾　(B)圍上小圍巾　(C)刷髮　(D)對顧客服飾品頭論足。

（C）241.用水噴溼頭髮時、吸溼性良好的是屬於　(A)中性髮　(B)油性髮　(C)乾燥髮　(D)混合性髮。

（A）242.洗髮沖水時，以下何者為非　(A)噴水器的方向以90°垂直頭皮沖洗　(B)水柱順著頭皮　(C)沖水中可拍、搓洗　(D)服務人員的氣息，勿對著顧客。

（B）243.毛髮生長速率平均每天約　(A)0.1～0.2毫米　(B)0.2～0.5毫米　(C)0.6～0.8毫米　(D)0.9～1.2毫米。

（B）244.a.洗髮；b.整髮；c.染髮；d.燙髮；e.護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是　(A)a、b、c、d　(B)b、c、d、e　(C)a、c、d、e　(D)a、b、d、e。

（B）245.正常乾燥頭髮可伸展至　(A)原來長度的一半　(B)原來長度的五分之一　(C)原來長度的四分之三　(D)原來長度的兩倍。

（B）246.我國的吹風機所採用電壓為　(A)100 V　(B)110 V　(C)200 V　(D)220 V。

（B）247.含硫磺質的洗髮精適用　(A)乾性頭皮　(B)油性頭皮　(C)中性頭皮　(D)異狀頭皮。

（D）248.何謂有彈性的頭髮　(A)頭髮的色素粒子多者　(B)頭髮具有吸收水份的能力　(C)頭髮伸展即斷裂者　(D)頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。

（C）249.男性荷爾蒙會　(A)刺激體毛和頭髮的生長　(B)抑制體毛和頭髮的生長　(C)刺激體毛生長抑制頭髮的生長　(D)對體毛和頭髮沒有影響。

（A）250.使用洗髮精洗頭跟頭髮的哪一部位最有關係　(A)表皮層　(B)皮質層　(C)髓質層　(D)髮尾。

（A）251.毛髮的鱗片張口重疊方向應是　(A)髮根朝髮尾　(B)髮尾朝髮根　(C)髮根無開口　(D)髮尾任意重疊。

（D）252.躺式洗髮用何種方式按摩清洗頭髮　(A)叩打法　(B)振動法　(C)壓迫法　(D)強擦法。

（A）253.顧客使用的圍巾應　(A)乾淨　(B)有臭味　(C)重覆使用　(D)都可以。

（D）254.洗髮沖水時應注意事項，以下何者為非　(A)衣服是否沖溼　(B)耳朵是否進水　(C)保持適當距離　(D)對客人品頭論足。

（B）256.洗髮時至少要打幾次泡沫　(A)一次　(B)二次　(C)三次　(D)四次。

（D）257.吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是　(A)九排梳　(B)排骨梳　(C)圓梳　(D)S彎梳。

（D）258.剪髮後適合清理顧客臉上或頸上髮屑用的是　(A)S彎梳　(B)圓梳　(C)小板梳　(D)長毛刷。

（B）259.頭髮的表皮層是一種　(A)透明狀　(B)半透明狀　(C)不透明狀　(D)黑色狀。

（C）260.吹直髮型時使用　(A)尖尾梳　(B)包頭梳　(C)九排梳　(D)剪髮梳。

（B）261.沖水時應以哪一部位做N型摩擦　(A)指尖　(B)指腹　(C)手心　(D)手刀。

（D）262.吹風時較不適合當輔助梳使用的是　(A)小板梳　(B)刮梳　(C)尖尾梳　(D)菜刀梳。

（A）263.東方的按摩法發源於　(A)中國　(B)日本　(C)香港　(D)泰國。

（A）264.何種頭髮較易分叉　(A)乾性　(B)中性　(C)油性　(D)酸性。

（C）265.皮脂腺分泌過多會使頭髮變成　(A)中性　(B)乾性　(C)油性　(D)鹼性。

（B）266.下列何者無感覺神經　(A)皮膚　(B)毛髮　(C)手指　(D)嘴唇。

（D）267.不會造成頭髮分叉的原因是　(A)紫外線曝曬　(B)吹髮時過熱　(C)燙髮液的傷害　(D)髮油、髮蠟的傷害。

（D）268.髮質柔順容易梳理是　(A)受損髮質　(B)缺乏彈性髮質　(C)乾性髮質　(D)健康髮質。

（C）269.頭髮的表皮層是由髮根處向髮梢圍著毛髮的四周約幾層如鱗片般順次重疊　(A)1～2層　(B)3～5層　(C)7～9層　(D)15～20層。

（C）270.整髮時不適於烘乾頭髮的機具是　(A)大吹風機　(B)吹風機　(C)蒸氣機　(D)手提罩燈。

（A）271.毛囊的內根鞘來自　(A)表皮細胞　(B)真皮細胞　(C)神經細胞　(D)血管。

（A）272.a.殺菌；b.防止靜電；c.防止塵埃附著；d.調整燙染後酸鹼度；e.促進頭髮生長，等功能中潤絲精具有　(A)a、b、c、d　(B)b、c、d、e　(C)a、c、d、e　(D)a、b、d、e。

（A）273.選用髮品用劑前應　(A)瞭解使用方法　(B)不必瞭解　(C)拿來就用　(D)用後再瞭解。

（A）274.髮幹構造由裡到外共有哪幾層　(A)髓質層、皮質層、表皮層　(B)髓質層、皮質層　(C)髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層　(D)表皮層、髓質層。

（A）275.洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當　(A)價格　(B)提升服務品質　(C)鬆弛筋肉與緊張情緒　(D)促進血液循環。

（A）276.通常罩式烘乾機溫度很少達到　(A)攝氏60度以上　(B)攝氏100度以上　(C)華氏60度以上　(D)華氏100度以下。

（A）277.機具的使用應　(A)經常維護及保養　(B)任意使用　(C)免保養　(D)使用前保養。

（D）278.一般梳子材質可用何者來製造　(A)玻璃　(B)橡皮　(C)錫　(D)硬塑膠。

（A）279.頭髮的彈性和力量是在於頭髮的　(A)皮質層　(B)表皮層　(C)毛囊　(D)髓質層。

（A）280.何者是顧客對美髮師能力的第一印象　(A)洗髮　(B)燙髮　(C)染髮　(D)整髮。

（D）281.正常人的頭髮約多少比例處於生長期？　(A)百分之十　(B)百分之三十　(C)百分之六十　(D)百分之九十。

（D）282.下列何者不是頭髮分叉的可能原因　(A)紫外線曝曬　(B)整髮或燙髮時，過熱的傷害　(C)燙髮液的傷害　(D)髮油髮蠟的傷害。

（D）283.下列中不屬於電熱整髮工具的是　(A)電棒　(B)電鉗　(C)電捲　(D)電磁爐。

（A）284.燙髮分區挑髮片時，宜使用　(A)尖尾梳　(B)S型梳　(C)大齒梳　(D)齒形梳。

（C）285.淡色的毛髮含有較少的　(A)氧　(B)硫　(C)碳　(D)鋅。

（D）286.毛髮的主要部份是　(A)髓質層　(B)表皮層　(C)真皮層　(D)皮質層。

（B）287.患有嚴重頭皮疾病的顧客是否為其做美髮服務　(A)要　(B)拒絕　(C)可以　(D)不一定。

（A）288.髮油的原料　(A)植物油、礦物油、動物油　(B)植物油、沙拉油、動物油　(C)乳質油、植物油、動物油　(D)汽油、植物油、礦物油。

（B）289.洗髮的成功與否決定於　(A)只要洗髮精及技術好，不必很專心　(B)洗髮精好，洗髮技術佳，顧客覺得舒服　(C)洗髮精好，技術馬馬虎虎　(D)只要技術好，洗髮精馬馬虎虎。

（A）290.洗髮沖水時應用　(A)溫水　(B)燙水　(C)冷水　(D)冰水。

（B）291.指壓法是施以約幾公斤的力量　(A)1～2公斤　(B)3～5公斤　(C)6～7公斤　(D)7～9公斤。

（B）292.下列中可消除陰離子所產生靜電的是　(A)洗髮精　(B)護髮油　(C)燙髮劑　(D)殺菌劑。

（A）293.洗髮時較不易損害髮質是用　(A)洗髮劑　(B)清潔劑　(C)肥皂　(D)沙拉脫。

（A）294.退化期的頭髮約佔頭髮總量的　(A)1％　(B)5％　(C)10％　(D)20％。

（A）295.造成皮脂腺分泌過多原因之一　(A)吃了太多動物性脂肪食物　(B)吃了太多青菜、水果　(C)常常燙髮　(D)常常整髮。

（B）296.美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是　(A)陰離子　(B)陽離子　(C)非離子　(D)兩性離子。

（D）297.洗髮前的準備應無　(A)圍毛巾　(B)按摩　(C)梳開頭髮　(D)調整水溫與水壓。

（B）298.整髮時在顧客身上披上毛巾的主要目的是　(A)美觀　(B)衛生　(C)隔絕溫度　(D)防止流汗。

（C）299.剪髮時可同時剪去長度及薄度的是　(A)手推剪　(B)剪刀　(C)削刀　(D)電剪。

（C）300.嬰兒用洗髮精含有　(A)陰離子界面活性劑　(B)陽離子界面活性劑　(C)兩性離子界面活性劑　(D)非離子界面活性劑。

（C）301.下列有關“噴霧定型液”的敘述，不正確的是　(A)吹風整髮後，為使髮型固定持久而使用　(B)若使用頻繁，則髮質會變性而無光澤　(C)能保護頭髮，並產生香味　(D)含木精成份時，吸入口鼻會產生神經障礙的危險。

（A）302.洗髮躺椅的椅背上部應比水槽　(A)高　(B)低　(C)平行　(D)垂直。

（D）303.使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是　(A)60℃　(B)80℃　(C)100℃　(D)160℃。

（C）304.以電流開關控制或裝上電流剪髮的工具是　(A)剪刀　(B)推剪刀　(C)電剪　(D)打薄剪。

（A）305.為客人洗髮時應隨時保持哪一部位挺直，而讓手腕移動達到洗髮的效果　　(A)背部　(B)頭部　(C)腳部　(D)手部。

（B）306.要使梳頭順暢，梳頭時應　(A)用力梳刷　(B)由髮根向髮梢梳　(C)由髮梢向髮根梳　(D)用冷風邊梳邊吹。